



*Basenfasten, Wandern und
DEAN QIGONG auf Sylt*

DEAN Energiewoche auf Sylt

Ein Wohlfühl-Rundum-Programm für
Körper, Seele und Geist

Basenfasten

Genussvoll den Körper entschlacken und beleben
mit Ernährung nach Aspekten der Traditionellen Chinesischen Medizin

Wandern

Entspannung und Bewegung in Stille auf den
schönsten Wanderwegen der Insel

DEAN QIGONG von Meister Dean Li

Wirksam die eigene Energie zum Fließen bringen –
für mehr Kraft und Lebensfreude

Vom 20. bis 27. Oktober 2018

mit Elke Wohlert

Inkl. 7 Übernachtungen im Parkhotel am Südwäldchen in Westerland,
Basenfasten-Vollverpflegung und Informationsabenden über Basenfasten,
Ernährung nach TCM, DEAN QIGONG, Yin und Yang und über Wandern auf Sylt.
Ab 750,00 € (p. P. im DZ). Ohne Übernachtungen: 440,00 € (Preise inkl. MwSt.).
Mehr Informationen unter: www.dean-fastenwandern.com und bei Elke Wohlert,
Tel. (0 41 01) 40 24 38 und 0173 242 60 48.