



*Basenfasten, Wandern und  
DEAN QIGONG auf Sylt*

# *DEAN Energiewoche auf Sylt*

Ein Wohlfühl-Rundum-Programm für  
Körper, Seele und Geist

## **Basenfasten**

Genussvoll den Körper entschlacken und beleben  
Basische Ernährung nach Aspekten der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

## **Wandern**

Entspannung und Bewegung in Stille auf den  
schönsten Wanderwegen der Insel

## **DEAN QIGONG von Meister Dean Li**

Wirksam die eigene Energie zum Fließen bringen –  
für mehr Kraft und Lebensfreude

**Vom 02. bis 09. November 2019**

mit Elke Wohlert

TCM-Ernährungsberaterin, Lehrerin für DEAN Qigong

7 Übernachtungen im Hotel am Südwäldchen in Westerland. Basen-Vollverpflegung nach TCM. Tägl. 4 Std. Wandern und 1,5 Std. DEAN Qigong. Informationsabende über Basische Kost, TCM-Ernährung, DEAN Qigong, Yin und Yang und über Wandern auf Sylt.

Ab 780,00 EURO (p. P. im DZ). Ohne Übernachtung: 490,00 EURO.

Mehr Informationen unter: [www.dean-fastenwandern.com](http://www.dean-fastenwandern.com) und bei Elke Wohlert,  
Tel. 04101 402438 oder 0173 2426048