



DEAN
Energiewoche auf Sylt

in der Zeit vom
17. bis 24. Oktober 2020

Ein Wohlfühl- Rundum- Programm
für Körper Seele und Geist

Wandern

Bewegung und Entspannung in Stille
auf den schönsten Wanderwegen der Insel

DEAN Qigong von Meister Dean Li

Wirksam die eigene Energie zum Fließen
bringen für mehr Kraft und Lebensfreude

Essen für Bauch, Herz und Kopf

Genussvoll den Körper entschlacken und beleben.
Basische Ernährung nach Aspekten der Traditionellen
chinesischen Medizin (TCM)

7 Übernachtungen im Hotel am
Südwäldchen in Westerland, täglich 4 Stunden
Wandern und 1.5 Stunden DEAN Qigong.
Basische Vollverpflegung direkt
vor Ort frisch zubereitet.

Informationsabende über OEAN Qigong,
basische Kost, TCM- Ernährung, Ying und Yang
und über Wandern auf Sylt.

Ab 865,-- Euro (p. P. im DZ).
Ohne Übernachtung: 490,-- Euro.

Mehr Informationen unter:

www.dean-fastenwandern.com und bei
Elke Wohlert, Mobil 0173 24 26 048